



Tak tohle je moje maličkost.

Jmenuji se Martin Lukeš, ale hodně známých mi zkráceně říká Luky. Proto lukysport! Je mi 40 let, jsem ženatý a jsem otcem tří dětí. Žijeme v Jablonci nad Nisou v Jizerských horách. Mým velkým koníčkem kromě rodiny je sport a především běh. Díky vrozené srdeční vadě jsem začal sportovat poměrně pozdě, ale za to jsem toho chtěl vyzkoušet co nejvíc. Samozřejmě jako snad každý kluk jsem začal fotbalem, vyzkoušel jsem si i rychlostní kanoistiku, tenis, volejbal, basket, triatlon, ale také třeba pět let džiu-džitsu. Po určité době se z toho všeho vyklubal běh a v zimě běh na lyžích. Brzy jsem však poznal, že mě neláká a nebaví běhat po dráze na stadionech a tak jsem začal s přespolními běhy. Postupně se také začala prodlužovat jejich délka a v 18 letech jsem si zkusil svůj první maraton. Zatím jen nesoutěžní, možná i ta délka nebyla přesná, ale zjistil jsem, že se těch 42 km dá uběhnout. K maratону jsem se vrátil znovu až po třicítce. Až do roku 2007 jsem se pravidelně zúčastňoval běžeckých akcí PIMu a až na výjimky to byla maratonská trať. Samozřejmě běhám také půlmaratony a občas nějakou tu desítku. Po Pražském maratónu v roce 2006 jsem si řekl, že bych mohl vyzkoušet i něco delšího. Jako první cíl jsem si dal uběhnout 50 km a když jsem z Jizerských hor tak mě napadla Jizerská 50. Termín jsem si stanovil na 26. srpna 2006 a tak veškerá má příprava směřovala k tomuto datu a jak to dopadlo si můžete přečíst v článku "Ve stopě Jizerské 50". V současné době se závodů účastním spíše výjimečně, více mě baví běhat třeba tři, čtyři hodiny v přírodě po Jizerkách a vychutnávat si tu volnost a svobodu. Tímto způsobem si zaběhnu ročně několik maratonů i ultramaratonů. Běh doplňuji jízdou na horském kole, hraju squash, v kterém mám výborného partnera, také jsem si pořídil inline brusle a rozšířil tak své sportovní aktivity. Co se týká kolektivního sportu tak si jdu občas pro zábavu zahrát slowpitch což je zjednodušený baseball. Na mimo sportovní koníčky už nezbývá mnoho času a tak jediný je fotografování. Fotím především sport a občas krajinu. Jak úspěšně nebo neúspěšně můžete posoudit na fotografiích ve fotogalerii, kde kromě fotek z běhu "Ve stopě Jizerské 50" jsou ostatní mé.