

Tour de Tirol

S myšlenkou zaběhnout si Tour de Tirol jsem si pohrával již v loňském roce, bohužel ale přišlo zranění a raději jsem to odložil a nakonec přes dva měsíce neběhal. Dnes vím, že to bylo správné rozhodnutí, nemá cenu přemáhat organismus a běhat třeba pod práškama. Letos to za mě částečně rozhodli pořadatelé Mountain - Marathon - Cupu, zařadili totiž Kaisermarathon Söll, ten je součástí Tour de Tirol, do nového ročníku jako jeho první závod, který se poběží už tento rok. A to byla výzva nejen pro mě, ale také pro Miloše. Překvapením pro mne také bylo rozhodnutí mé manželky Martiny, že poběží 10 km a také svůj první půlmaraton.

... [Tour de Tirol](#)