

Jedna lekce Nordic Walkingu trvá 60 minut (lze dohodnout i jinou délku). Lekce obsahuje zahřátí, úvodní protažení, seznámení s technikou NW a její nácvik, závěrečné protažení. Standardně je možné do jedné hodiny přihlásit maximálně 5 osob.

1 - 5 osob ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 100 Kč za osobu na hodinu

Je možné také dohodnout delší vycházky u kterých je cena dohodou. Na lekci nebo vycházku se prosím objednejte alespoň 3 dny předem a to mailem přes kontakt v nabídce. Nezapomeňte prosím uvést své telefonní číslo.