Po vyzkoušení několika značek výrobců energetických nápojů a gelů, jsem se nakonec rozhodnul pro Isostar. Vyhovuje mi nejen nabídkou příchutí, ale při jeho pužití i cítím zlepšení, což se u některých značek říct nemůže. Alespoň z mé zkušenosti.



Hydrate & Perform - prášek

Rychle hydratující isotonický elektrolytický nápoj v prášku s vápníkem a hořčíkem. Vhodný při sportovním výkonu a při zvýšené tělesné zátěži při které tělo spotřebuje velké množství energie,tekutin a důležitých minerálů, které musí být nahrazeny aby nedošlo k poklesu výkonu. Díky své isotonické receptuře, vylepšenému složení sacharidů a zvýšenému množství vápníku a hořčíku, které jsou nutné pro funkci svalů je vhodným zdrojem energie.

Používám ho cca 15 minut před výkonem a během výkonu zhruba po 1/2 hodině.



Isostar gel

Isostar Actifood je gel, který do těla doplňuje potřebnou energii při vytrvalostních sportovních výkonech. Je velmi lehce stravitelný, protože neobsahuje žádné tuky ani proteiny.

Používám ho při dlouhých běžích, první si beru cca po 1 hodině.



Isostar energetická tyčinka

Je trvanlivá vícezrnná energetická tyčinka s ovocem a bílou polevou, obohacená o vitamíny. Je vhodná k nárazovému zvýšení příjmu a využití energie.

Používám ji cca 1/2 hodiny před dlouhým během.